

Eindresultaten pilot Aromatherapie

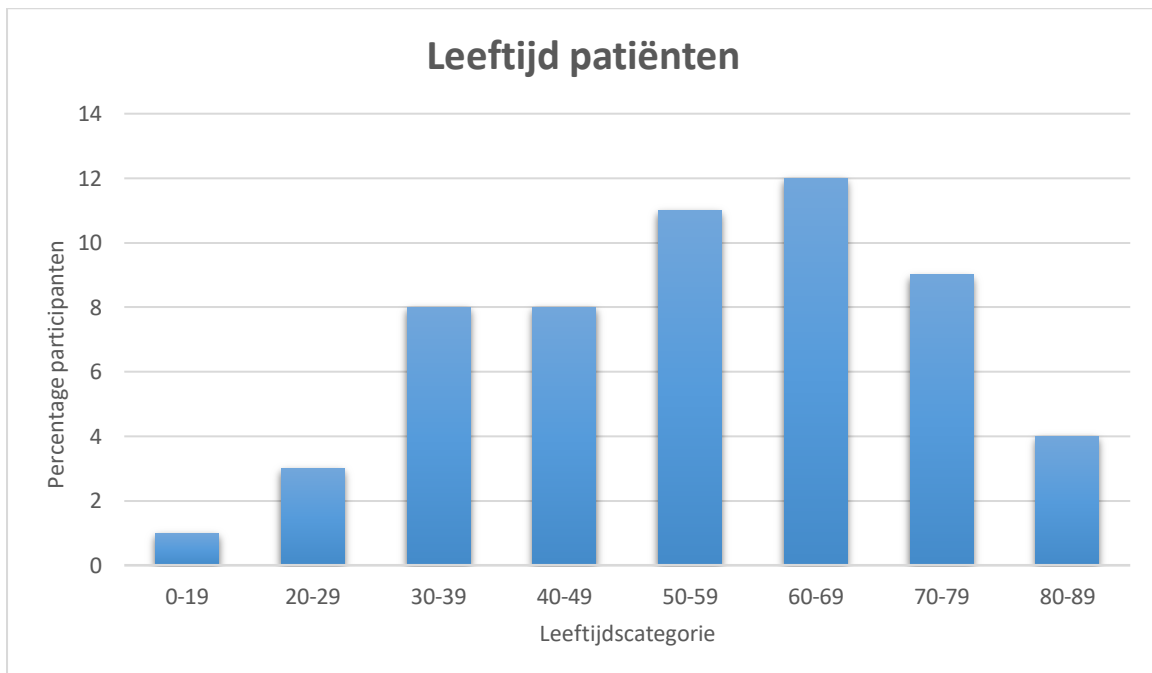
03-05-2024

Aantal participanten: 61

De participanten betreffen allemaal patiënten die een “MRI hersenen” hebben ondergaan.

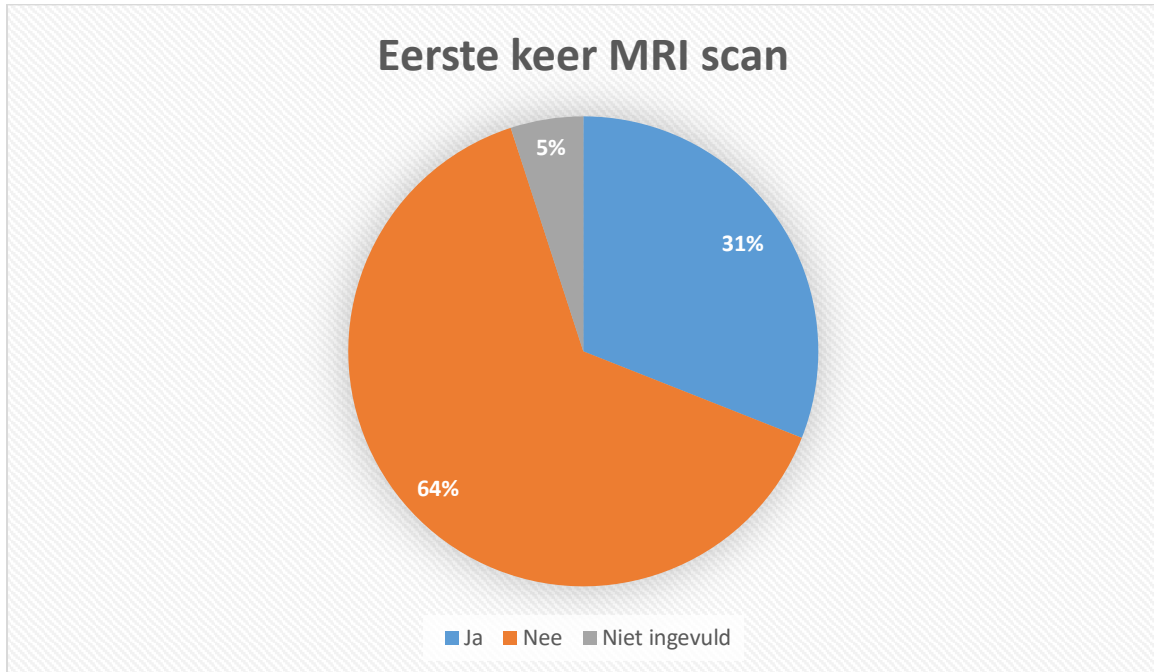
Wat is uw leeftijd?

1-9		
10-19	1	2%
20-29	3	5%
30-39	8	13%
40-49	8	13%
50-59	11	18%
60-69	12	20%
70-79	9	15%
80-89	4	7%



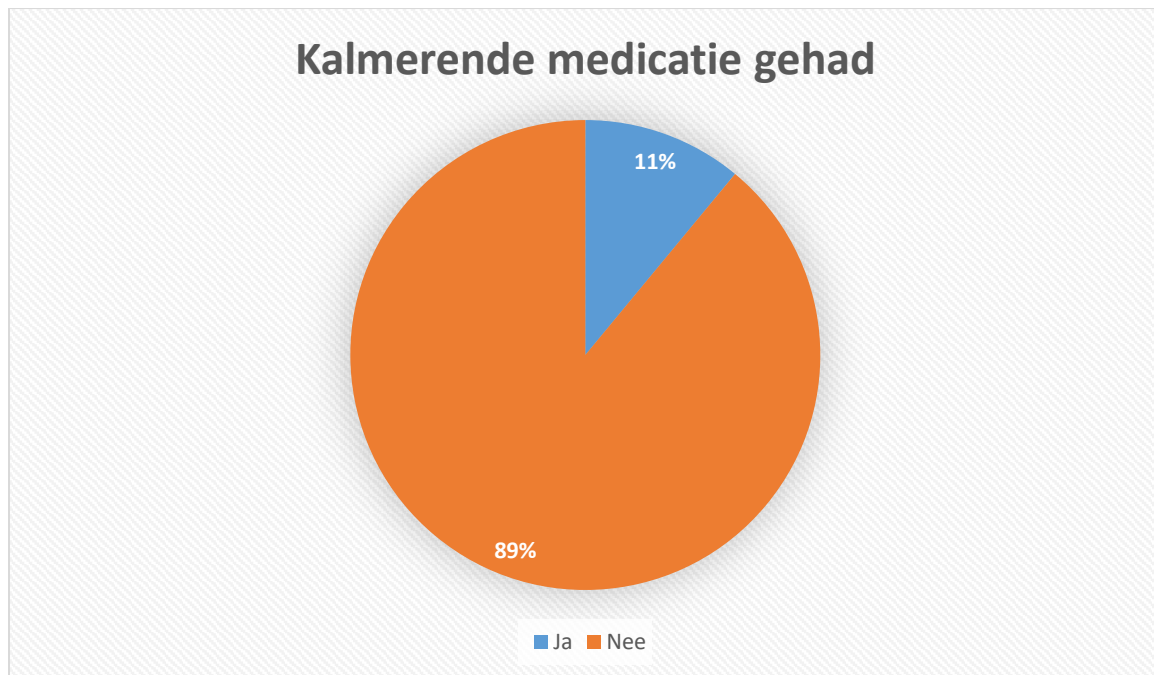
Wat dit de eerste keer dat u een MRI scan kreeg?

Ja	19	31%
Nee	39	64%
Niet ingevuld	3	5%



Heeft u van de huisarts of specialist kalmerende medicatie gehad voor dit onderzoek?

Ja	7	11%
Nee	54	89%
Niet ingevuld	-	



Toelichting bij Ja

2 patiënten "Alprazolam 0,5"

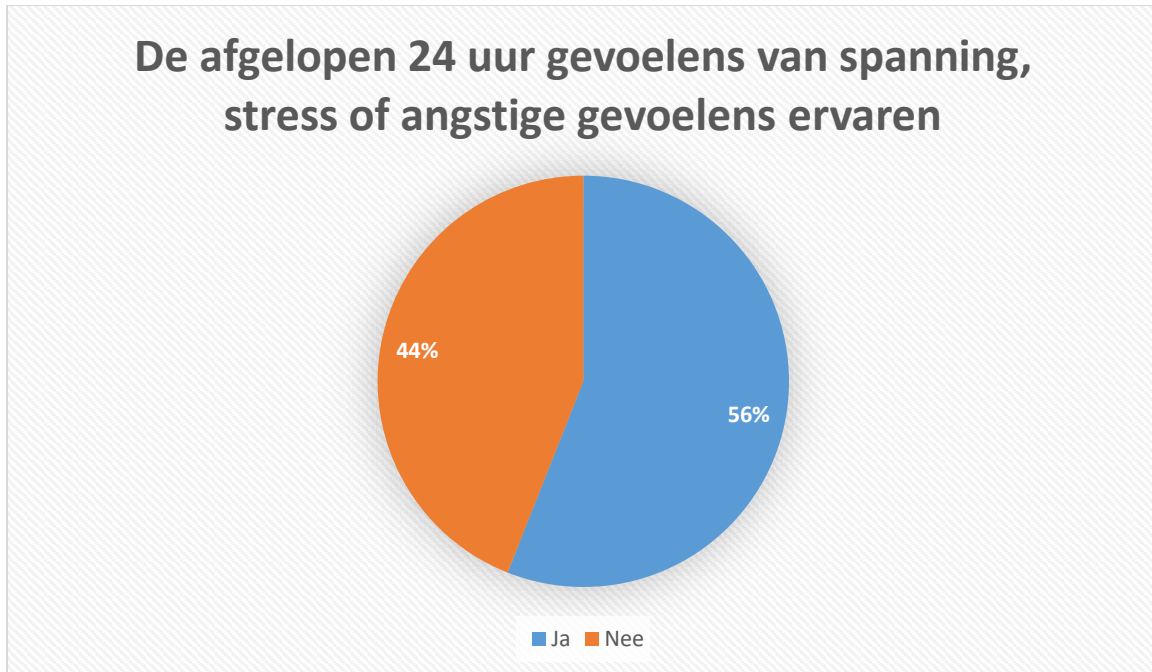
1 patiënt "Ik heb het deze keer niet ingenomen (ja wel gehad, hierboven)"

1 patiënt "Alprazolam ½ tablet"

1 patiënt "Oxazepam"

Heeft u de afgelopen 24 uur gevoelens van spanning, stress of angstige gevoelens ervaren?

Ja	34	56%
Nee	27	44%
Niet ingevuld	-	



Hoe zijn deze gevoelens tot uiting gekomen?

(Patiënt mocht meerdere antwoorden aankruisen)

Piekeren	18
Slecht slapen	22
Slecht eten	3
Emotioneel	11
Plotselinge gevoelens van angst of paniek	7
Andere klachten:	8

Toelichting bij **andere klachten**:

“Oververmoeid door hoofdpijn”

“Droge mond, slijmen”

“Lichaam shaken, spraak”

“Bibberen”

“Pijn in gezicht, zenuwpijn”

“Hoofdpijn”

“Last van nek, schouders en hoofdpijn”

“Beste vriendin dag ervoor zelfmoord gepleegd, ik heb het kunnen verijdelen”

Als u een cijfer zou geven aan uw gevoelens van spanning, stress of angstige gevoelens, DE AFGELOPEN 24 UUR, welk cijfer zou dat zijn? Waarbij cijfer 1 geen angstgevoelens zijn en 10 extreme angstgevoelens.

1	15	25%
2	6	10%
3	4	7%
4	2	3%
5	7	11%
6	8	13%
7	9	15%
8	5	8%
9	1	2%
10	-	
Niet ingevuld	4	7%



Als u een cijfer zou geven aan uw gevoelens van spanning, stress of angstige gevoelens, TIJDENS HET ONDERZOEK, welk cijfer zou dat zijn?
 Waarbij cijfer 1 geen angstgevoelens zijn en 10 extreme angstgevoelens

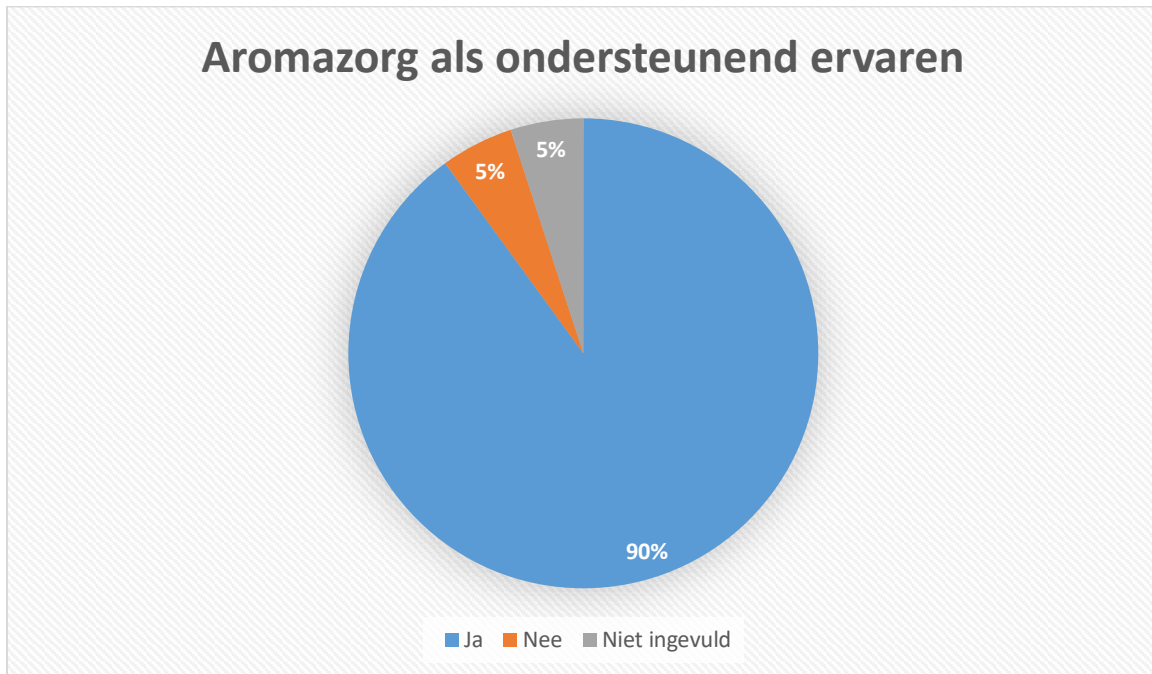
0,0	1	2%
1	16	26%
2	15	25%
3	8	13%
4	4	7%
5	5	8%
6	3	5%
7	2	3%
8	2	3%
9	1	2%
10	1	2%
Niet ingevuld	3	5%



1 patiënt erbij geschreven "Nee"

Heeft u de aangeboden aromazorg als ondersteunend ervaren?

Ja	55	90%
Nee	3	5%
Niet ingevuld	3	5%



Toelichting bij ja:

“Was iets rustiger“

“Heerlijk lavendel, net alsof ik in mijn tuin zat in de zomer, zeer ontspannen“

“Ik gebruik thuis ook diffusers en lavendel in de slaapkamer. Zeker blijven aanbieden!
Gaf mij rust“

“Gewoon lekker“

“Was wel aangenaam“

“Rustgevend“

“Positieve prikkel“

“Rustgevend“

“Enigszins fijn, maar niet echt benoemen waardig denk ik“

“Rustgevend, rook lekker“

“Fijne afleiding“

“Was wel aangenaam“

“Ontspannend, lavendel“

“Ik was rustig“

“Minder gevoel van onderzoek“

“Lekkere geur, zorgt voor ontspanning, andere beleving“

“Was heerlijk ontspannen, fris“

“Aandacht voor de persoon stelt gerust“

“Lekkere geur“

“De geur“

“Ontspannen“

“Goed“

“Het geeft rust, afleiding en een heerlijke geur“

“Het rook heerlijk en ik droomde weg, het was zelfs ontspannend en de mri was snel voorbij, fijne dag nog! “

“Lucht was fijn en fris, niet zo’n ziekenhuis lucht“

“Ik vond het geurtje wel lekker en daar kun je dan ook op concentreren“

“Lekker“

“Fijn“

“Heel rustgevend“

“Het is een fijne bijkomstigheid“

“Ontspannend“

“Heerlijk ontspannen“

“Lekkere geur, leidt af samen met muziek“

“Heel rustig“

“Lekker windje met een lekkere geur“

“Ik werd er meer ontspannen van“

“Prettige geur, aan alle zintuigen wordt gedacht. Helpend! Bedankt voor de fijne zorg. Viel mij alles mee! Henriëtte“

“Ruikt lekker (mandarijn)“

“Op het moment dat ik in paniek dreigde te gaan werd het minder als ik op de geur focuste. “

“Fijne geur en haalt het ziekenhuis gevoel weg“

“Geeft wat afleiding. Bij mij vakantiegevoelens“

“Geur geeft minder het gevoel dat je in het ziekenhuis bent“

“Als ik afgeleid werd of wilde gaan piekeren werd ik weer ontspannen“

Toelichting bij **Nee**:

(vraag doorgestreept) “Heb in het geheel niets met claustrofobie, had de mix en de mandarijn kan een niesbui opwekken”

“Ik ruik matig”

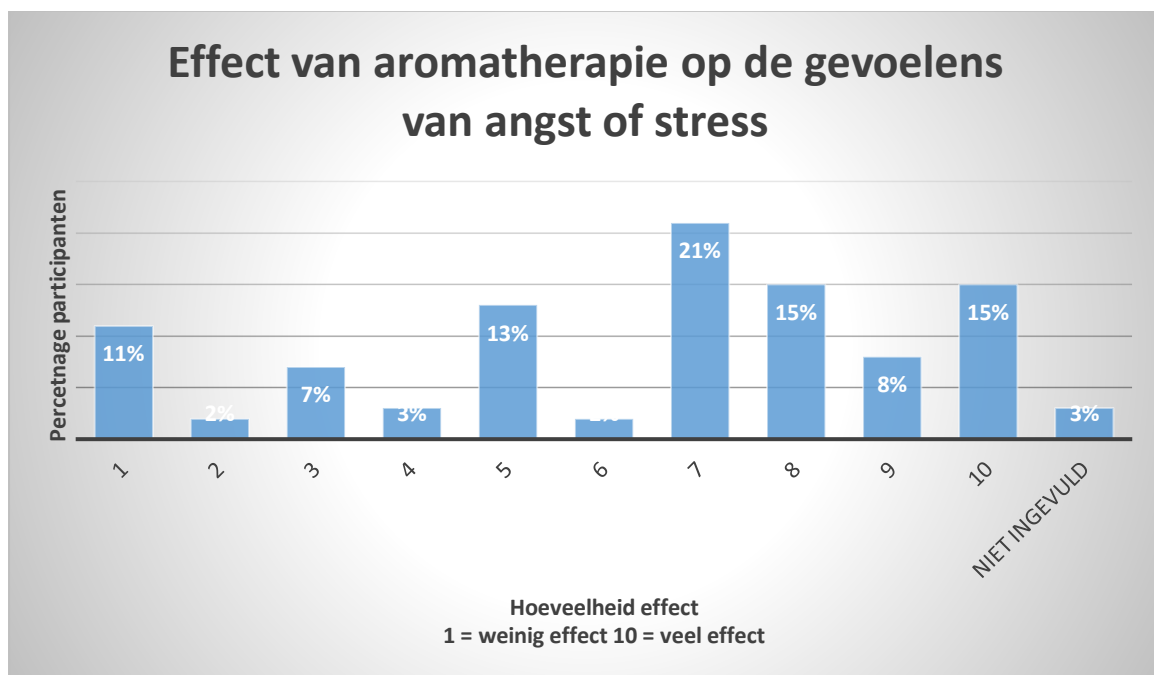
“Geen angstgevoelens vooraf of tijdens het onderzoek ervaren”

Ja/nee omcirkeld: “weinig verschil voor mij, wel zin in mandarijn nu...”

Als u een score zou mogen geven aan het effect van deze zorg op uw gevoelens, welke score zou dat zijn? Waarbij cijfer 1 betekent dat de aromazorg niets heeft toegevoegd aan uw gevoelens en cijfer 10 betekent dat aromazorg een grote toevoeging was op uw gevoelens:

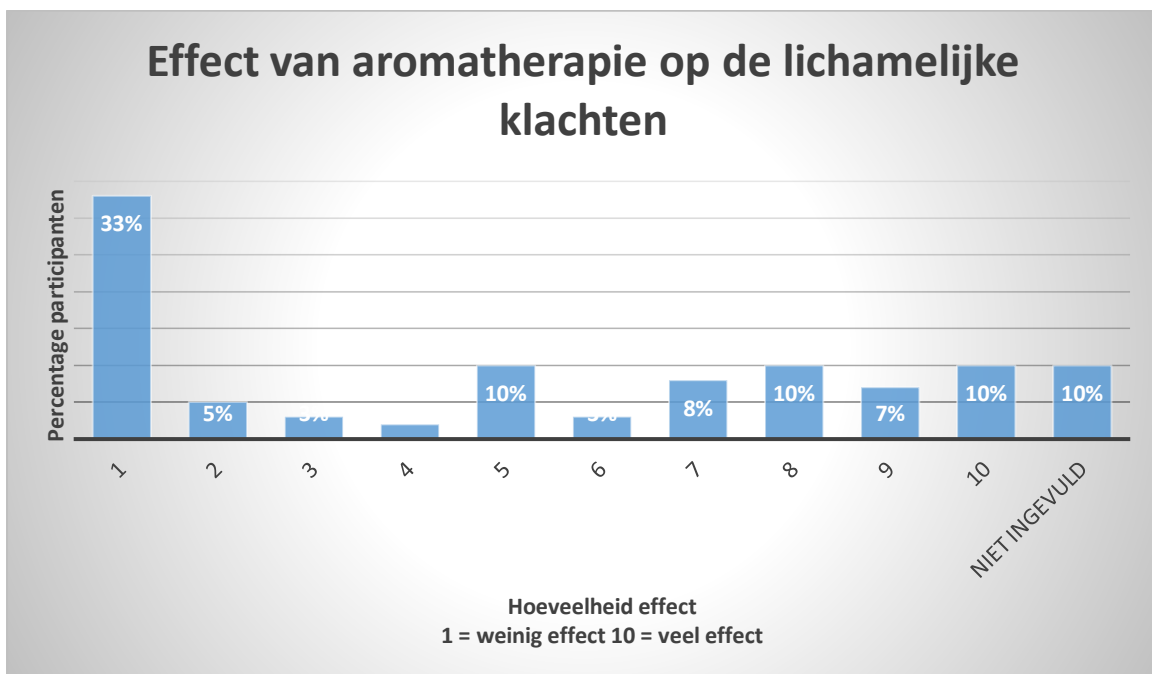
Van angst of stress:

1	7	11%
2	1	2%
3	4	7%
4	2	3%
5	8	13%
6	1	2%
7	13	21%
8	9	15%
9	5	8%
10	9	15%
Niet ingevuld	2	3%



Lichamelijke klachten

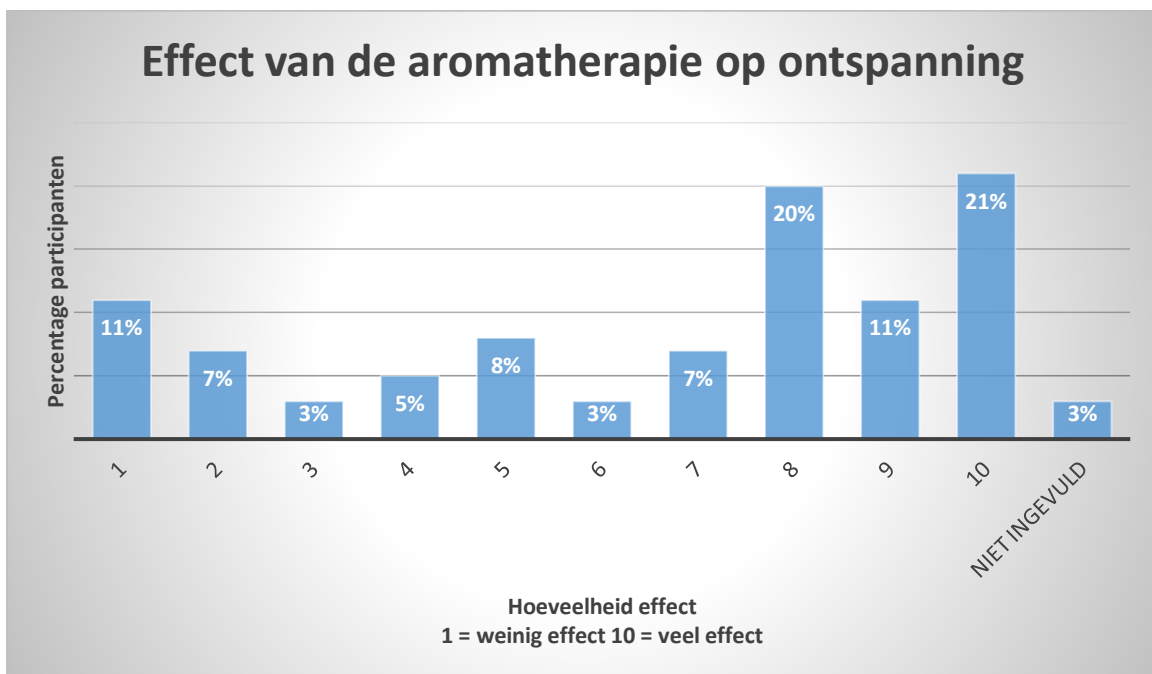
1	20	%
2	3	5%
3	2	3%
4	1	2%
5	6	10%
6	2	3%
7	5	8%
8	6	10%
9	4	7%
10	6	10%
Niet ingevuld	6	10%



1 patiënt erbij geschreven "Nee"

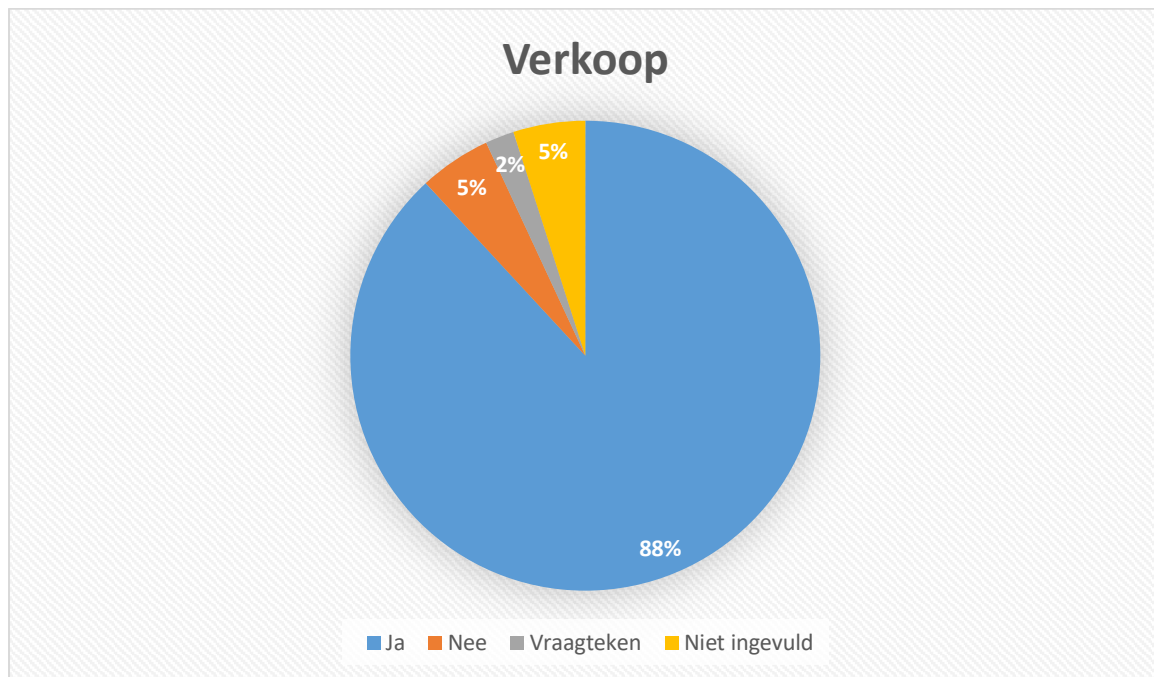
Ontspanning

1	7	11%
2	4	7%
3	2	3%
4	3	5%
5	5	8%
6	2	3%
7	4	7%
8	12	20%
9	7	11%
10	13	21%
Niet ingevuld	2	3%



Zou u nogmaals gebruik maken van de aromazorg wanneer deze u aangeboden wordt?

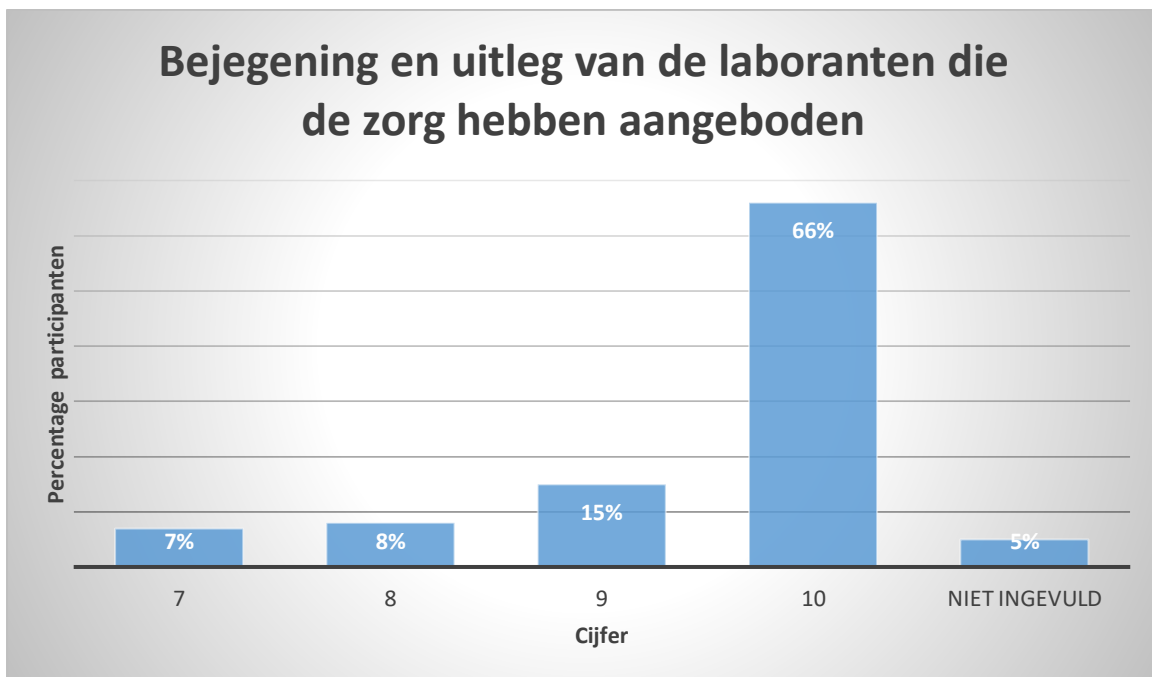
Ja	54	89%
Nee	3	5%
Vraagteken	1	2%
Niet ingevuld	3	5%



1 patiënt bijgeschreven "100%"

Hoe heeft u de bejegening en uitleg ervaren van de laboranten die de zorg bij u hebben aangeboden? Welke score zou u geven waarbij 1 niet prettig is en 10 heel prettig:

1	-	
2	-	
3	-	
4	-	
5	-	
6	-	
7	4	7%
8	5	8%
9	9	15%
10	40	66%
Niet ingevuld	3	5%

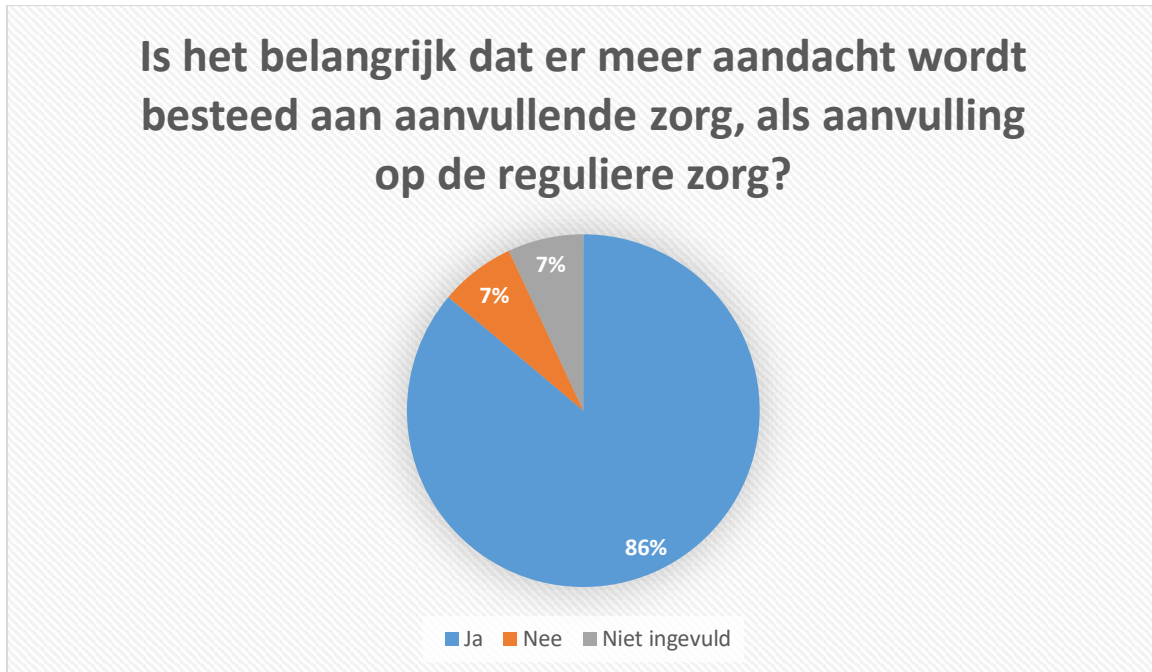


1 patiënt erbij geschreven "Mijn hoofd was te groot voor de kap 😊" (cijfer 9)

1 patiënt erbij geschreven "Kan niet beter"

Vindt u het belangrijk als er meer aandacht besteed wordt aan aanvullende zorg zoals aromazorg, als aanvulling op de reguliere zorg?

Ja	53	87%
Nee	4	7%
Niet ingevuld	4	7%



Toelichting bij Ja:

“Het brengt ontspanning en afleiding“

“Ik ben al bekend met rustgevende aroma’s“

“Maakt het prettiger voor patiënt“

“Elk lichaam is anders“

“De optie was al leuk, iets sterker mag“

“Je wordt er rustiger van“

“Als het mensen kan helpen, is het fijn“

“Er zijn zeer veel mensen met claustrofobie en is heel goed er aan te werken. Ik heb er 0,0 last van“

“Een ander kan er baad bij hebben“

“Helpt gezien het voor veel onbekend is“

“Fijn, afleiding, meer rust“

“Op het gemak voelen geeft comfort“

“Voor mensen met angst kan het wellicht rustgevend zijn“

“Zeer prettig“

“Denk dat het voor meerdere mensen rust zal geven“

“Ik had het niet verwacht, maar het was erg positief“

“Voor mensen die angst hebben“

“Ideaal voor mensen met spanning en angst“

“Het kan helpen de aandacht af te leiden van iets. Ik had mijn ogen dicht en door het lawaai kon ik soms de muziek niet horen, maar was er nog wel een lekker geurtje“

“Thuis ook iets met aroma, werkt rustgeven“

“Een goede oplossing“

“Beter als chemische medicatie! “

“Woord je heel rustig van“

“Is wel een toevoeging“

“Voor veel mensen die spanning ervaren kan dit heel hulpvol zijn“

“Ik voel me er wel bij“

“Omdat het afleid en prettig is“

“Ik denk dat het vooral veel doet als je bang bent en veel angst ervaart“

“Het onderzoek is voor mij op deze manier rustiger verlopen“

“Het stelt je op je gemak“

“Kan afleiding geven, gedachten oproepen (leuke)“

“Vond lavendel goed. Voor mij sterk, maar dat ligt aan mij“

“Het helpt de spanning voor/tijdens het onderzoek verminderen en dat is altijd goed“

“Het heeft mij net het zetje gegeven om weer terug te kunnen ontspannen. Super bedankt dames!“

Patiënten die NIET wilden deelnemen aan het onderzoek

x	Gaat hoesten van aromatherapie
x	Houdt niet van geurtjes
x	Heeft geen last van zenuwen tijdens MR
x	Dacht dat zenuwen na 10 min wel verdwenen
x	Vindt alle geurtjes vies
x	Kan niet tegen geuren
x	Wilde graag, maar proef en ruikt niets
x	Patiënt heeft astma, moet hoesten van geuren